
Informe 2024

SOLEDAD NO DESEADA EN MUJERES
LESBIANAS Y BISEXUALES O
PANSEXUALES DE GALICIA

Resultados preliminares

Kika Fumero

LESCORUÑA

Asociación de Mujeres para la Igualdad y la Visibilidad Lésbica

A Coruña, 15 de noviembre de 2024



Informe 2024

SOLEDAD NO DESEADA EN MUJERES LESBIANAS Y BISEXUALES O PANSEXUALES DE GALICIA

Resultados preliminares

Entidad responsable: **Asociación LesCoruña**

IP y coordinadora del proyecto: **Kika Fumero**

Análisis estadístico: **María López-Ruiz** (investigadora independiente, colaboradora de CiSAL – UPF y de la UNA de Costa Rica)

Financiado por la la **EuroCentralAsian Lesbian* Community** y la **Comisión Europea**.



Características sociodemográficas

GRÁFICO 2. Número y porcentaje de mujeres y personas no binarias según su orientación sexual. Galicia, 2024

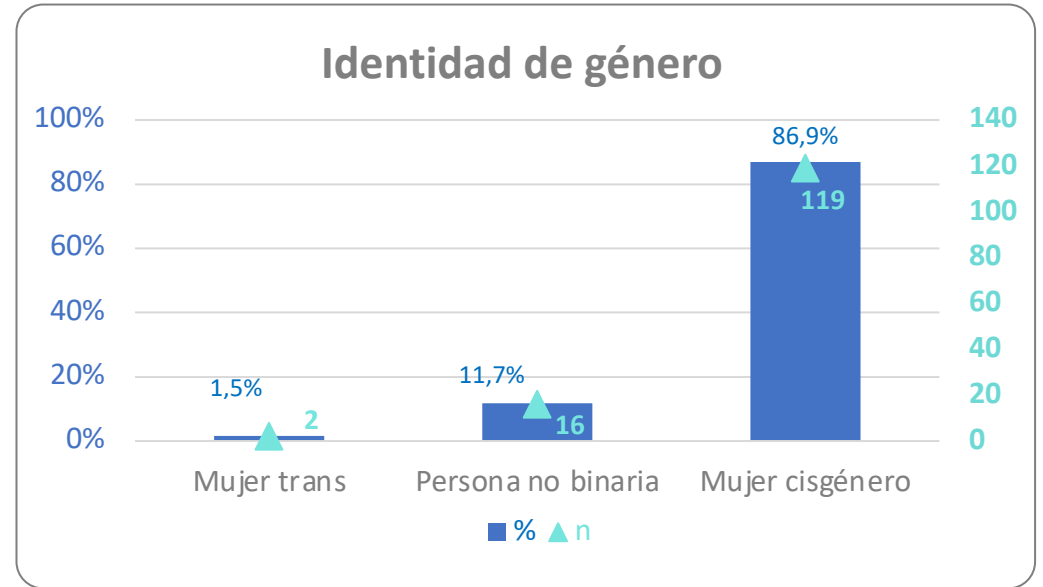
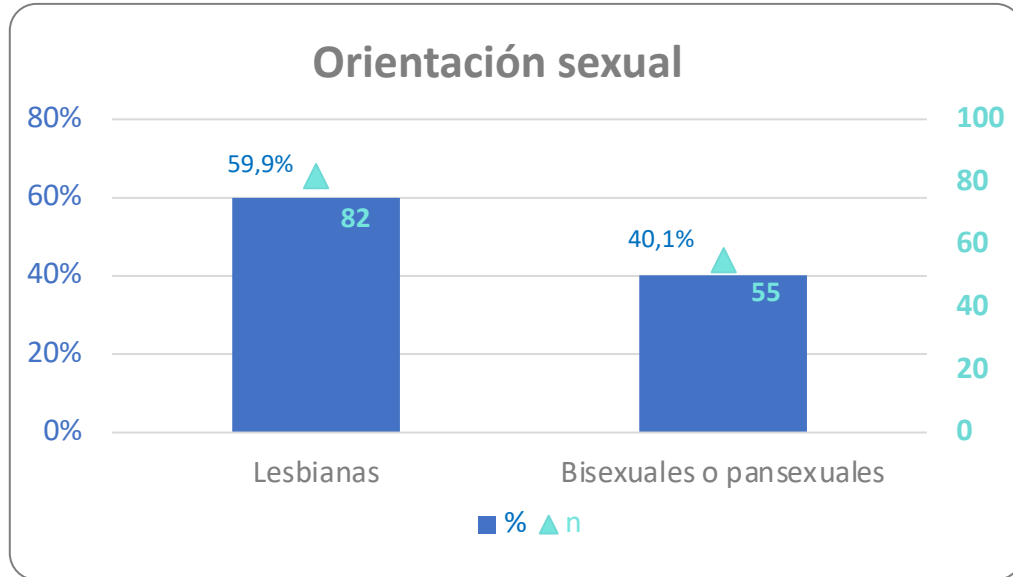
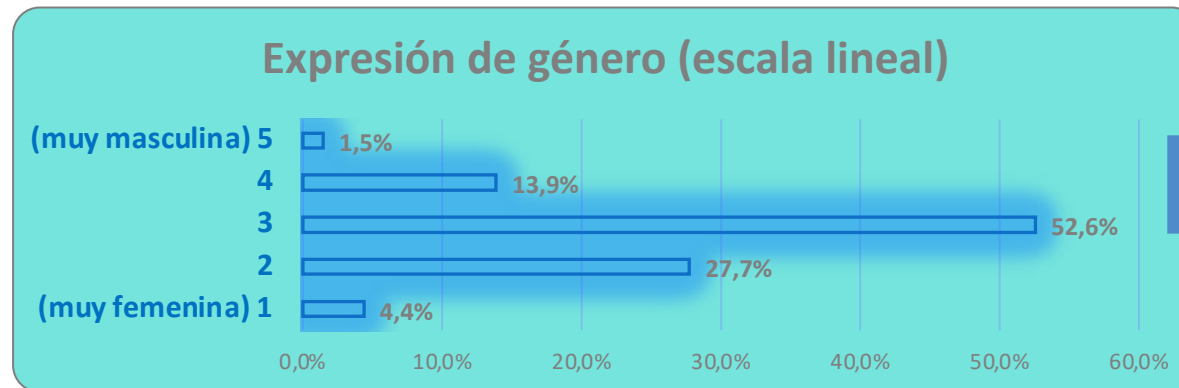


GRÁFICO 1. Número y porcentaje de personas encuestadas, según su identidad de género. Galicia, 2024

GRÁFICO 3. Porcentaje de lesbianas y bisexuales, según cómo puntuaron su expresión de género (*escala lineal donde 1 es muy femenina y 5 muy masculina*). Galicia, 2024



estadísticos

Media	2,80
Error estándar de la media	,067
Mediana	3,00
Moda	3
Rango	4
Mínimo	1
Máximo	5
Percentiles	
25	2,00
50	3,00
75	3,00

Características sociodemográficas

GRÁFICO 4. Número y porcentaje de lesbianas y bisexuales o pansexuales según grupos de edad. Galicia, 2024

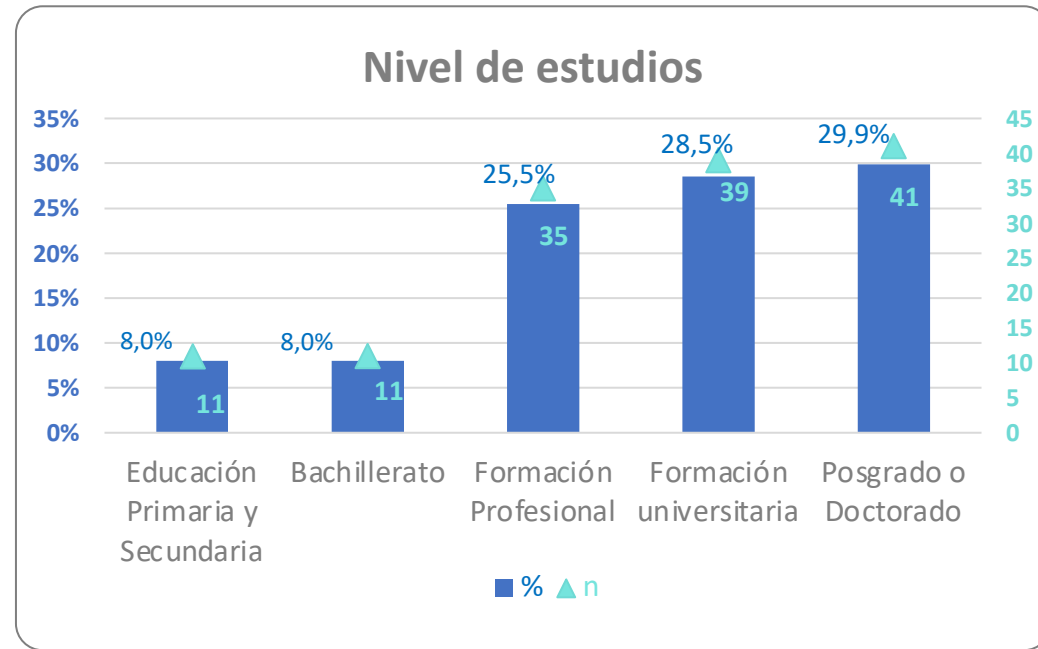
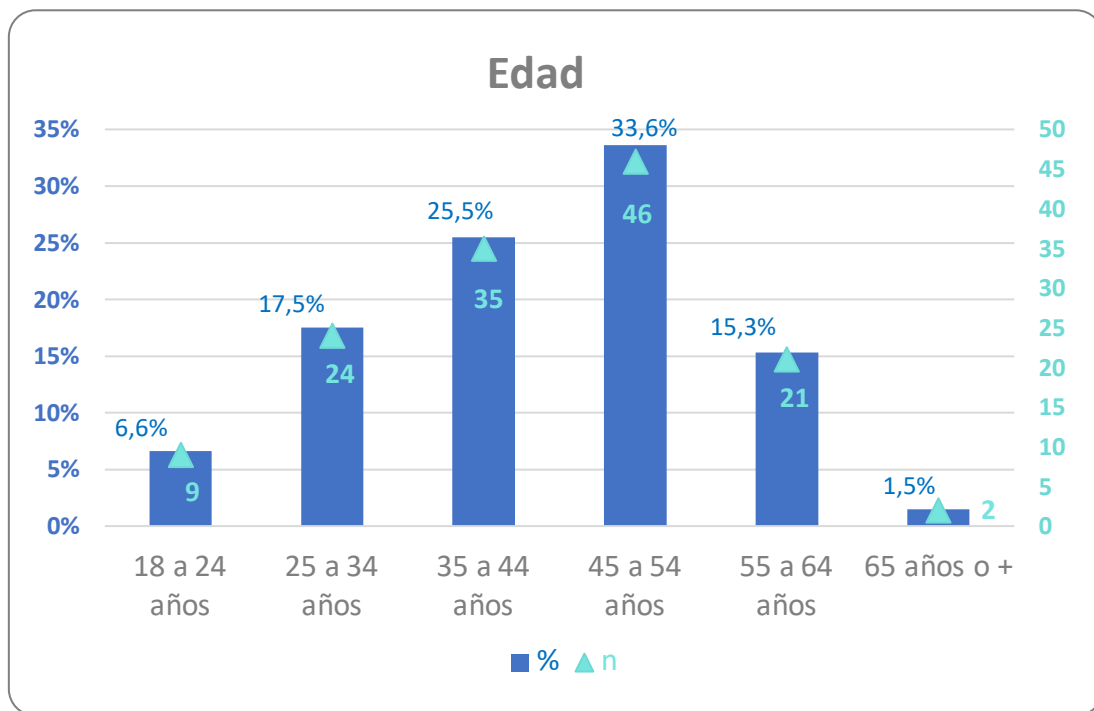


GRÁFICO 5. Número y porcentaje de lesbianas y bisexuales o pansexuales según el nivel de estudios alcanzado. Galicia, 2024

Características sociodemográficas

GRÁFICO 6. Número y porcentaje de lesbianas y bisexuales o pansexuales según si tiene reconocida alguna “discapacidad”. Galicia, 2024

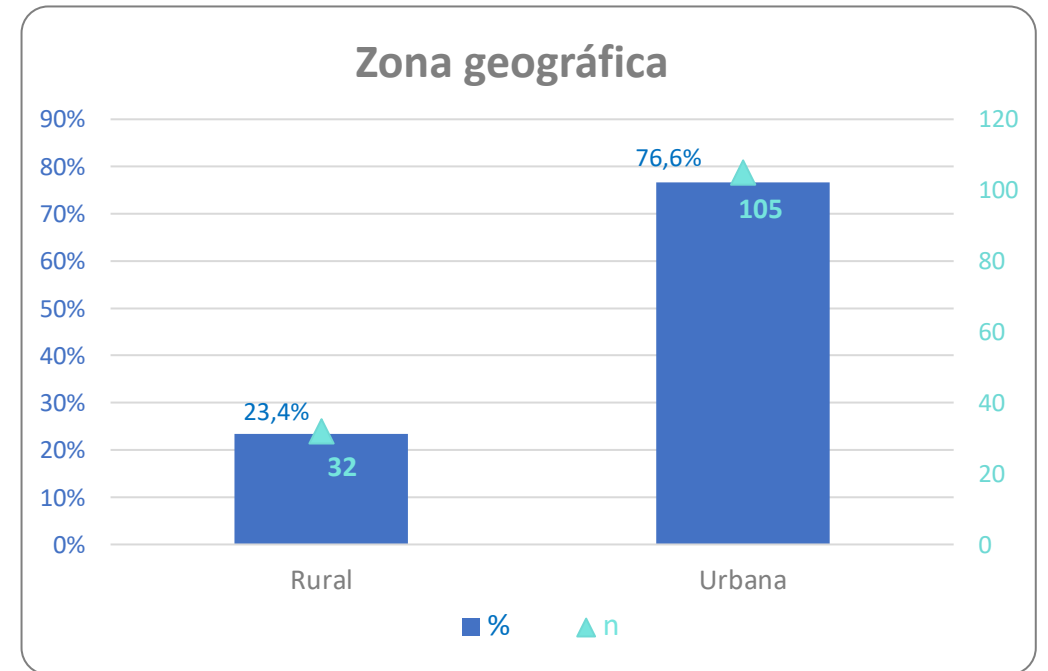
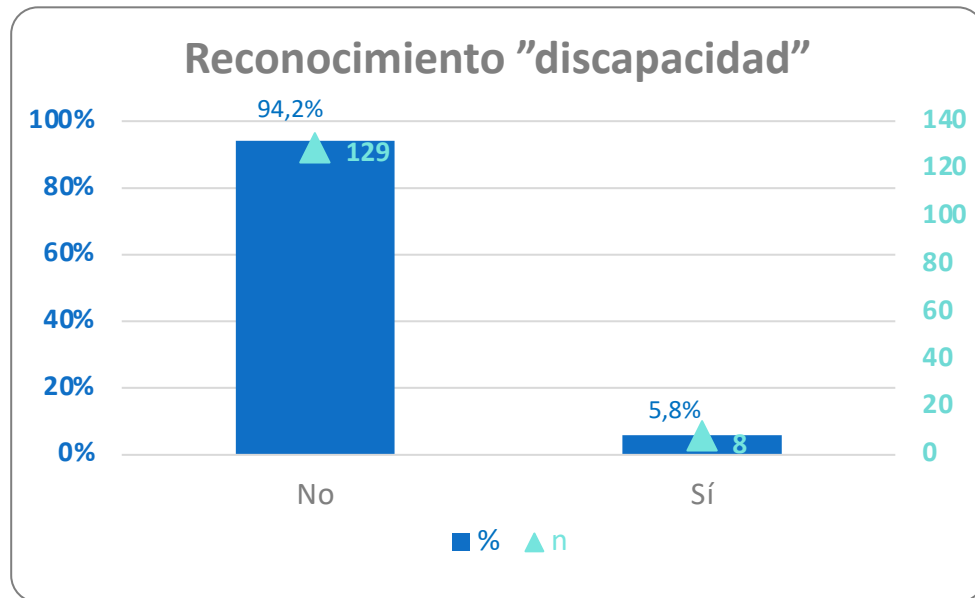


GRÁFICO 7. Número y porcentaje de lesbianas y bisexuales o pansexuales en función de la zona geográfica en la que residen. Galicia, 2024

Características sociodemográficas

GRÁFICO 8. Número y porcentaje de lesbianas y bisexuales o pansexuales en función de su situación de migración. Galicia, 2024

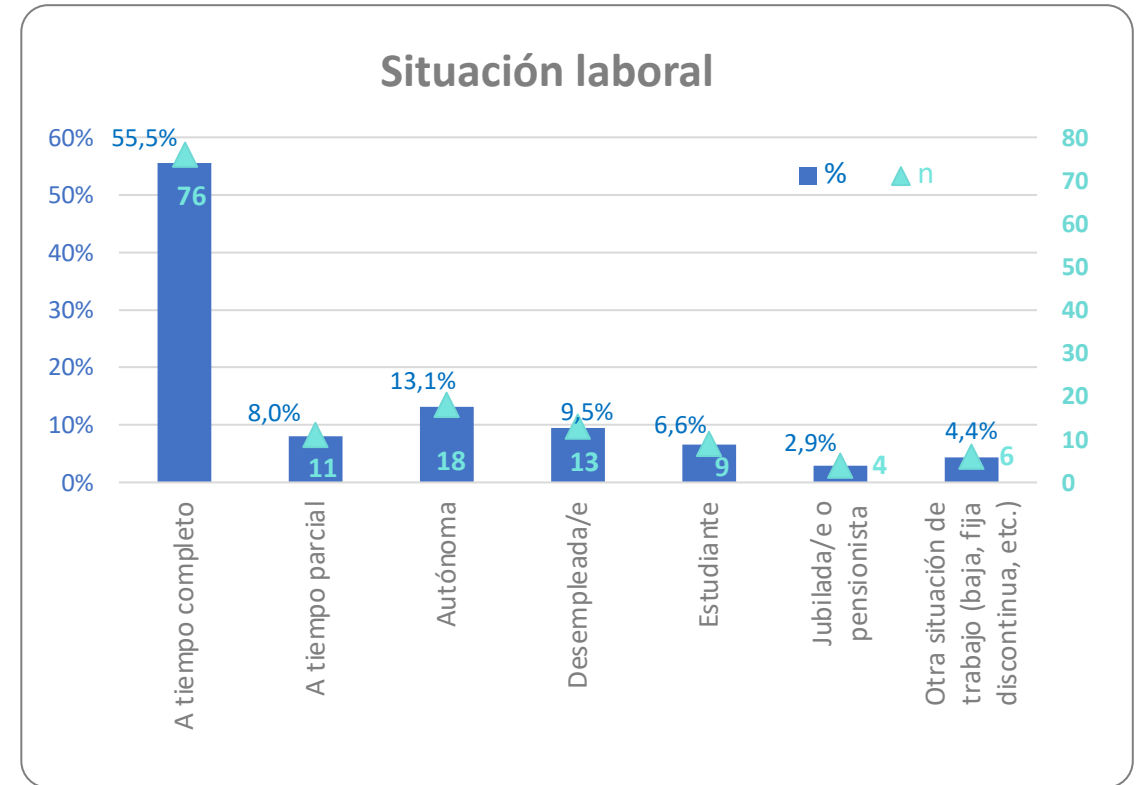


GRÁFICO 9. Número y porcentaje de lesbianas y bisexuales o pansexuales, según la situación laboral en la que se encuentran. Galicia, 2024

Características sociodemográficas

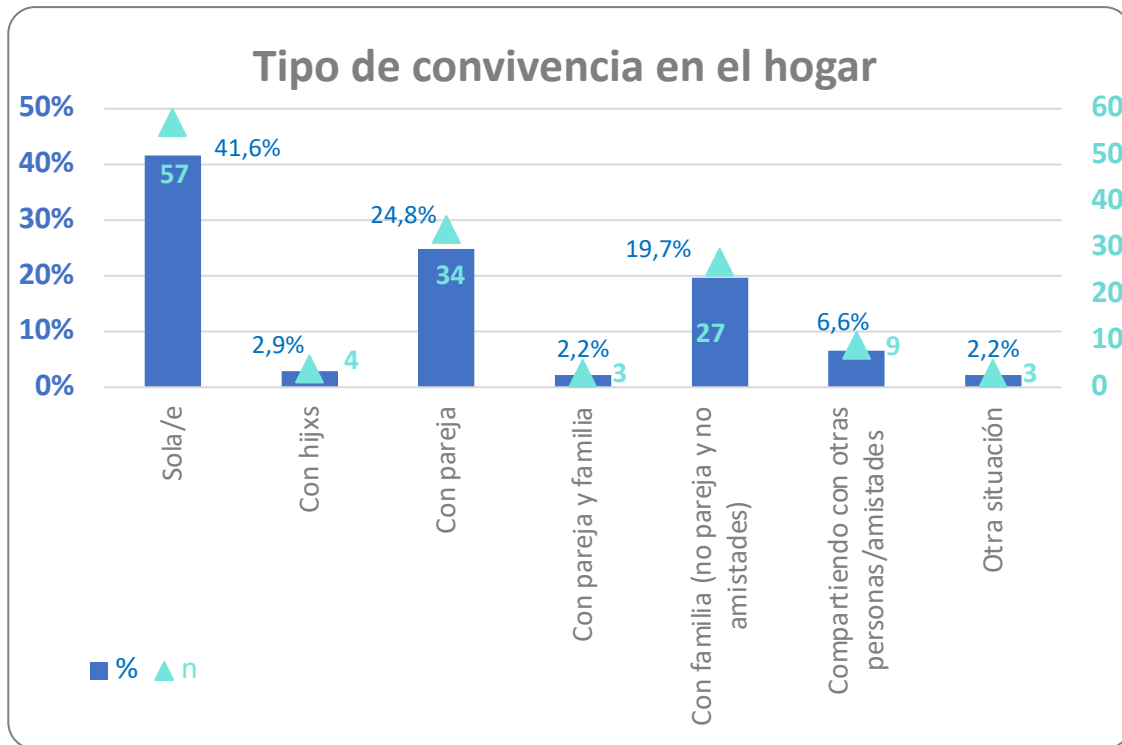


GRÁFICO 11. Número y porcentaje de lesbianas y bisexuales o pansexuales, en función del tipo de convivencia que tienen en el hogar. Galicia, 2024

GRÁFICO 10. Porcentaje de lesbianas y bisexuales o pansexuales, según si están en alguna relación sexo-afectiva (se defina como pareja o de otra manera) y de si tienen hijxs. Galicia, 2024

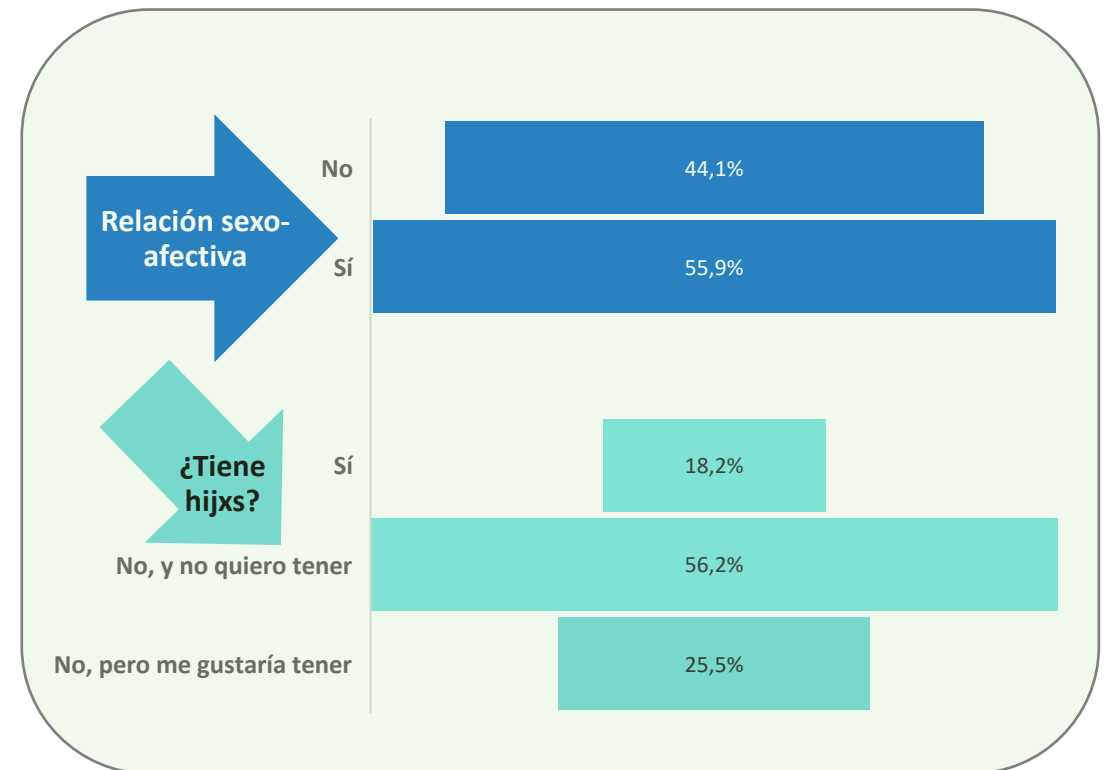
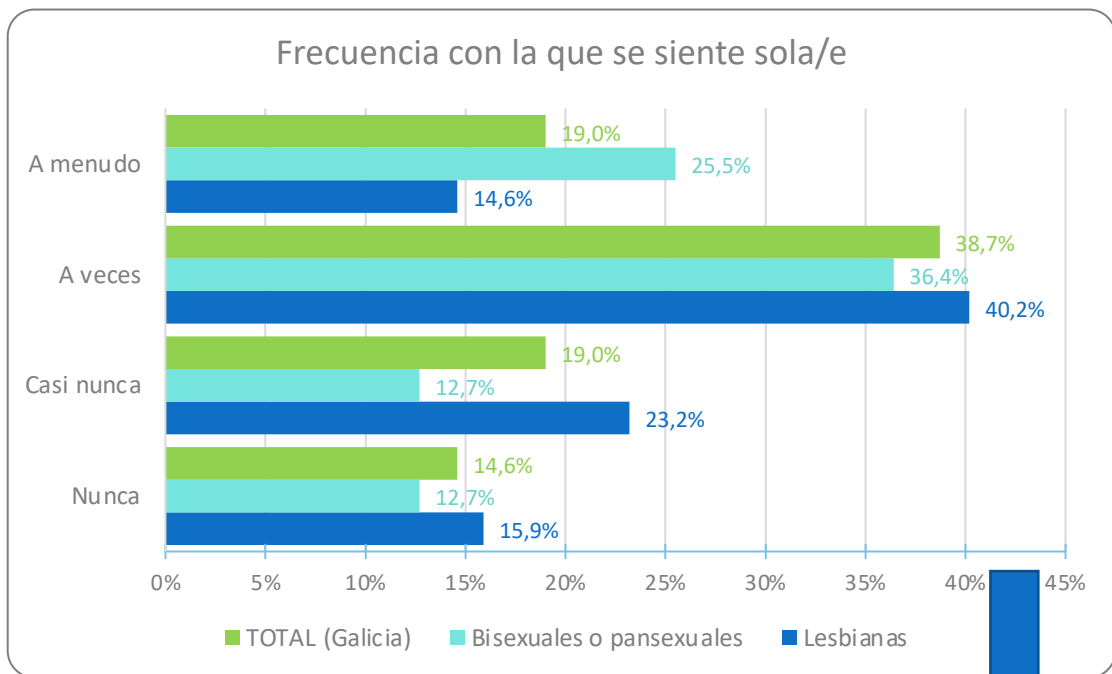


GRÁFICO 12. Prevalencia (%) de sentimiento de soledad, según orientación sexual. Galicia, 2024



▼ Un tercio (34,4%) de las 54 personas que reportaron que, actualmente, no se sentían solxs “nunca” o “casi nunca”, sí que experimentaron sentimientos de soledad en el pasado.

▼ Se sigue manteniendo la diferencia según orientación sexual: el 50% de bisexuales o pansexuales reportó soledad en el pasado, frente al 39% de lesbianas.

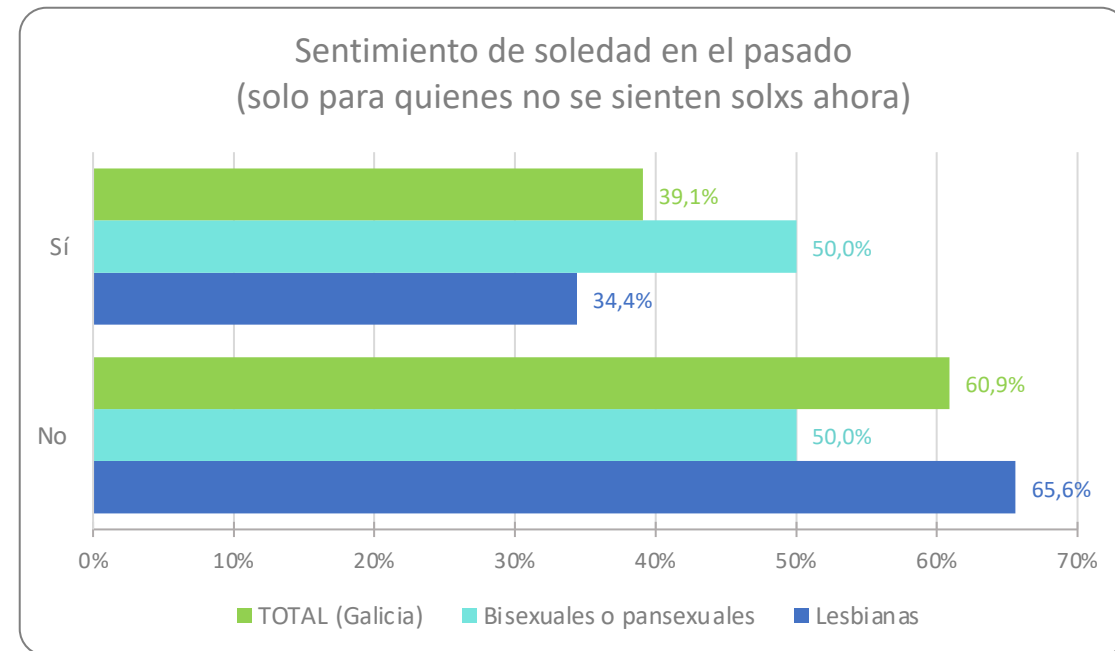


GRÁFICO 13. Prevalencia (%) de sentimiento de soledad en el pasado según orientación sexual. Se pregunta solo si reportaron que nunca o casi nunca se sienten solxs. Galicia, 2024

Soledad no deseada

TABLA 1. Preguntas, respuestas y puntuación de la adaptación al español de la [Escala de soledad \(Escala UCLA\) abreviada](#). Galicia, 2024.¹

	Nunca o		A menudo o
	Casi Nunca	A veces	Muy a Menudo
¿Con qué frecuencia te sientes excluida por ser una mujer LBT?	1	2	3
¿Con qué frecuencia te sientes aislada del resto de personas por ser una mujer LBT?	1	2	3
¿Con qué frecuencia sientes que te falta compañía ?	1	2	3

1. La Escala de Soledad de UCLA es una **herramienta ampliamente validada que mide los sentimientos de soledad y aislamiento social**. Desarrollada en la Universidad de California en 1978, ha sido utilizada en centenares de investigaciones de psicología, sociología, epidemiología, etc., y en todas sus versiones, desde las más amplias a esta con nomás 3 preguntas.

Russell D, Peplau LA, Cutrona CE. The revised UCLA Loneliness Scale: concurrent and discriminant validity evidence. *J Pers Soc Psychol*. 1980 Sep;39(3):472-80.

Vázquez AJ. Escala de Soledad UCLA revisada. Fiabilidad y validez de una versión española. *Revista de Psicología de la Salud*. 1994;6:45-54.

Borges A, Prieto P, Ricchetti G, Hernández-Jorge C, Rodríguez-Naveiras E. Validación cruzada de la factorización del Test de UCLA de soledad. *Psicothema*. 2008;20:924-7.

Velarde-Mayol C, Fragua-Gil S, García-de-Cecilia JM. Validación de la escala de soledad de UCLA y perfil social en la población anciana que vive sola. *Semergen*. 2016;42(3):177-83.

Soledad no deseada

TABLA 1. Preguntas, respuestas y puntuación de la adaptación al español de la [Escala de soledad \(Escala UCLA\) abreviada](#). Galicia, 2024.¹

	Nunca o		A menudo o
	Casi Nunca	A veces	Muy a Menudo
¿Con qué frecuencia te sientes excluida por ser una mujer LBT?	1	2	3
¿Con qué frecuencia te sientes aislada del resto de personas por ser una mujer LBT?	1	2	3
¿Con qué frecuencia sientes que te falta compañía ?	1	2	3

▼ A cada pregunta se le asigna una puntuación de 1 si la persona responde “nunca o casi nunca”, 2 si es “A Veces “ y de 3 si contesta “A Menudo o Muy a Menudo”

▼ Finalmente, se suman las tres puntuaciones para cada persona, y dependiendo de su valor, se puede afirmar que:

de 3 a 5 puntos → la persona **NO se siente sola**
de 6 a 9 puntos → la persona **Sí se siente sola**

Soledad no deseada

GRÁFICO 14. Preguntas y % de respuesta a la adaptación al español de la **Escala de soledad (Escala UCLA) abreviada** en la muestra. Galicia, 2024.

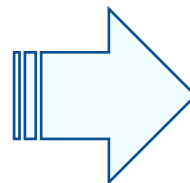
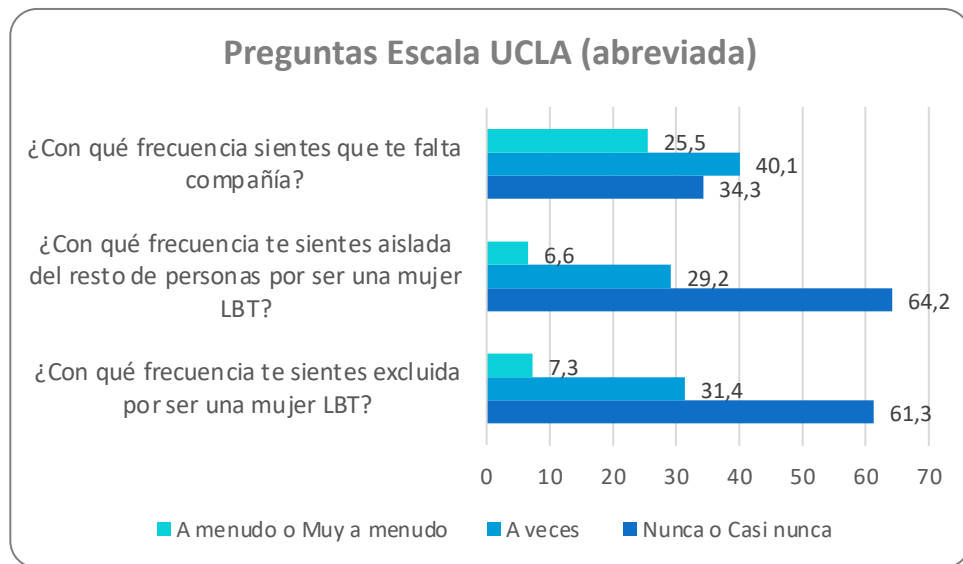
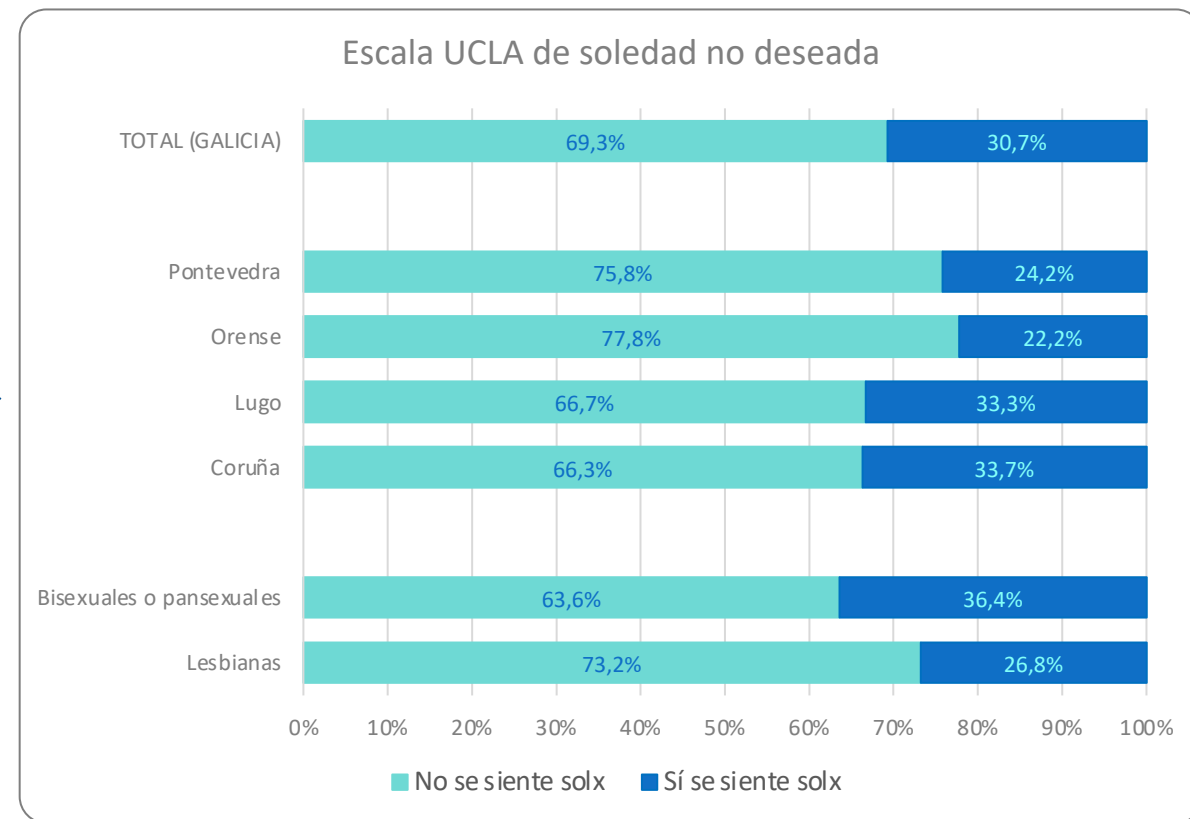


GRÁFICO 15. **Escala de soledad no deseada (Escala UCLA) abreviada** según orientación sexual y provincia de residencia. Galicia, 2024.



Soledad no deseada

▼ El 30,7% de toda la muestra gallega reportó padecer de soledad no deseada.

▼ Esta prevalencia es más elevada entre bisexuales o pansexuales (36,4%) que en lesbianas (26,8%).

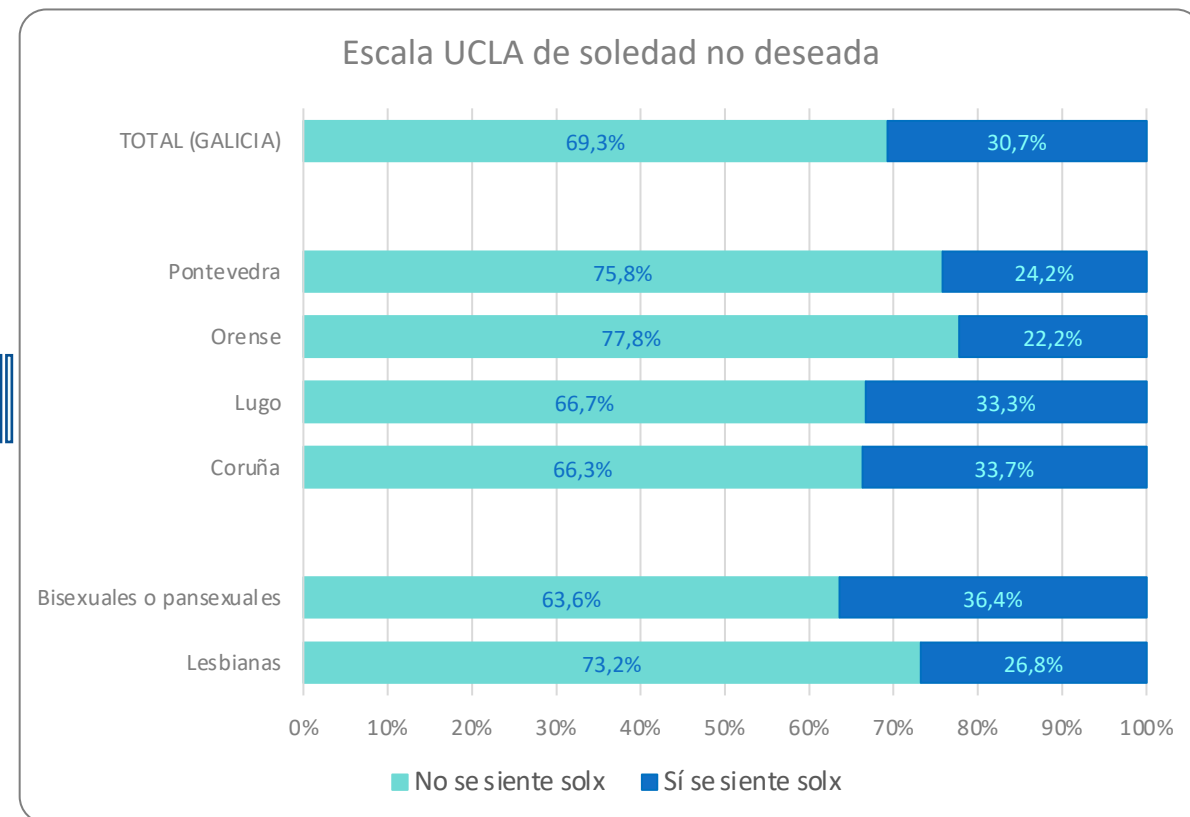
▼ Además, las lesbianas y bisexuales/pansexuales de Coruña (33,7%) y Lugo (33,3%), también presentaron una prevalencia de soledad no deseada más elevada que las que residen en Ourense (22,2%) o en Pontevedra (24,2%)

▼ Es necesario (o recomendable como mínimo) aumentar el nº de encuestas fuera de Coruña.

Así, se tendría una muestra suficientemente grande para estratificar los análisis por provincias, aportando mayor fiabilidad a sus resultados.

Por ej. en la muestra actual solo hay 3 personas de Lugo, por lo que, a día de hoy, hay que tomar con mucha cautela los datos que se dan para dicha provincia nomás

GRÁFICO 15. Escala de soledad no deseada (Escala UCLA) **abreviada** según orientación sexual y provincia de residencia. Galicia, 2024.



Características de salud

TABLA 2. Número (n) y prevalencia (%) de diferentes características/estados de salud en mujeres lesbianas y bisexuales/pansexuales, según su provincia de residencia. Galicia, 2024

	Coruña		Lugo		Orense		Pontevedra		GALICIA	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Estado de salud percibido										
Malo	23	25,0%	2	66,7%	1	11,1%	10	30,3%	36	26,3%
Bueno	69	75,0%	1	33,3%	8	88,9%	23	69,7%	101	73,7%
Estado de salud depresivo o ansioso										
A diario	11	12,0%	1	33,3%	1	12,5%	10	30,3%	23	16,9%
Ocasionalmente	62	67,4%	2	66,7%	5	62,5%	15	45,5%	84	61,8%
Nunca o casi nunca	19	20,7%	0	0,0%	2	25,0%	8	24,2%	29	21,3%
Grado de autoestima										
Baja	16	17,4%	1	33,3%	1	11,1%	12	36,4%	30	21,9%
Media	39	42,4%	1	33,3%	6	66,7%	7	21,2%	53	38,7%
Alta	37	40,2%	1	33,3%	2	22,2%	14	42,4%	54	39,4%
Grado satisfacción global con la vida										
Bajo	12	13,0%	1	33,3%	0	0,0%	9	27,3%	22	16,1%
Medio	57	62,0%	2	66,7%	5	55,6%	13	39,4%	77	56,2%
Alto	23	25,0%	0	0,0%	4	44,4%	11	33,3%	38	27,7%

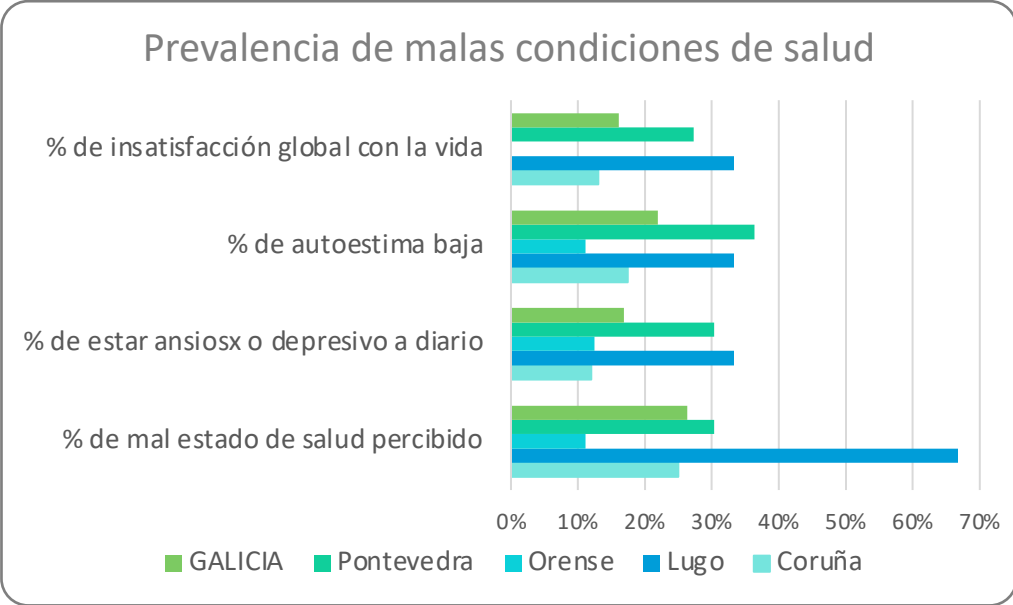
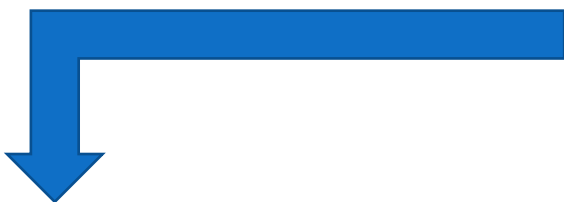


GRÁFICO 16. Prevalencia (%) de malas condiciones de salud en lesbianas y bisexuales o pansexuales, en función de su provincia de residencia. Galicia, 2024

Visibilidad y “armarios”

	Lesbianas		Bisexuales o pansexuales		TOTAL	
	n	%	n	%	n	%
Comodidad hablando de la orientación sexual en todos los entornos de la vida						
Sí, en todos los entornos	25	30,5%	10	18,2%	35	25,5%
Solo en algunos	54	65,9%	39	70,9%	93	67,9%
No, en ninguno	3	3,7%	6	10,9%	9	6,6%
Habla abiertamente de su vida de pareja o sus relaciones sexuales con personas no LGTBI						
Sí, siempre	23	28,0%	10	18,2%	33	24,1%
A veces, dependiendo de la situación	54	65,9%	39	70,9%	93	67,9%
No, nunca	5	6,1%	6	10,9%	11	8,0%
Doble vida						
No	62	75,6%	28	50,9%	90	65,7%
Sí	20	24,4%	27	49,1%	47	34,3%
Ocultar orientación sexual para evitar conflictos/incomodidades						
Sí, a menudo	7	8,5%	15	27,3%	22	16,1%
A veces	42	51,2%	28	50,9%	70	51,1%
No, nunca	33	40,2%	12	21,8%	45	32,8%
Frecuencia relacionarse solo en espacios/círculos LGTBI						
Frecuentemente	27	32,9%	9	16,4%	36	26,3%
Ocasionalmente	31	37,8%	19	34,5%	50	36,5%
Raramente	17	20,7%	20	36,4%	37	27,0%
Nunca	7	8,5%	7	12,7%	14	10,2%

TABLA 3. Número (n) y prevalencia (%) de diferentes aspectos relacionados con la visibilidad y la “vida en el armario”, según la orientación sexual. Galicia, 2024

Visibilidad y "armarios"



GRÁFICOS 17 Y 18. Prevalencia (%) de diferentes aspectos relacionados con la visibilidad y la "vida en el armario", según la orientación sexual.

Galicia, 2024

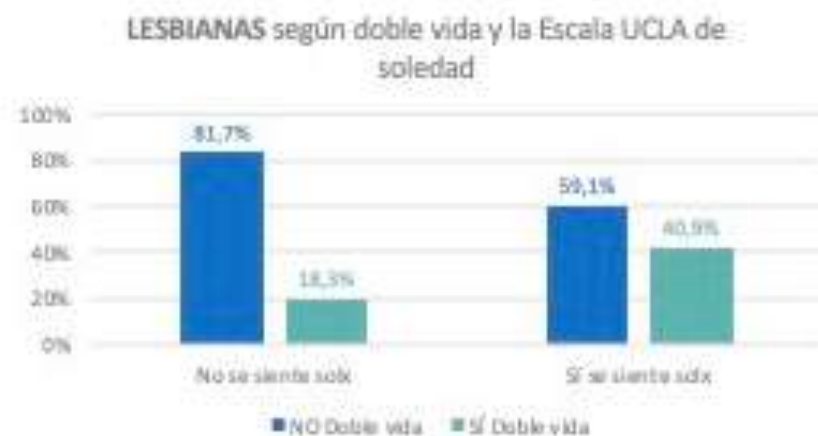
▼ Las lesbianas se sienten más cómodas que bisexuales/pansexuales hablando tanto de su orientación sexual en todos los ámbitos de su vida (30,5% vs. 28%) como de su vida en pareja o de sus relaciones sexuales con personas no LGBTIQ (28% vs. 10%)

▼ Por tanto, tiene sentido que una gran parte de las **lesbianas** (75,6%) declaran **no llevar doble vida y nunca ocultan su orientación** (40,2%). En cambio, el 49% de **bisexuales o pansexuales** **sí llevan doble vida** en función del contexto, y a menudo (27,3%) **ocultan su orientación** sexual para evitar conflictos o incomodidades.



Visibilidad y "armarios"

Gráfico 19. Escala UCLA De Soledad No Deseada Según Doble Vida, Separando Por Orientación Sexual. Galicia, 2024.



▼ El Casi el **40,9%** de las **lesbianas que se sienten solxs** también reportaron llevar doble vida según el contexto. Hay una diferencia abismal con **bisexuales** o **pansexuales** en, exactamente, la misma situación: la prevalencia de llevar doble vida entre las que se sienten solxs asciende al **75%**

▼ Opuestamente, también vemos cómo el **82%** aproximadamente de **lesbianas que no se sienten solxs, tampoco llevan doble vida**. Mientras que este porcentaje desciende al **66%** para **bisexuales** o **pansexuales que NO se sienten solxs, tampoco llevan doble vida**.

Informe 2024

SOLEDAD NO DESEADA EN MUJERES
LESBIANAS Y BISEXUALES O
PANSEXUALES DE GALICIA

Resultados preliminares

Kika Fumero

LES CORUÑA

Asociación de Mujeres para la Igualdad y la Visibilidad Lésbica

A Coruña, 15 de noviembre de 2024

